

LECKERE SOMMER-REZEPTE

WASSERMELONEN-SHAKES

Es gibt kaum etwas so erfrischendes wie Wassermelone. Und aus diesem sommerlichen Obst-Klassiker lassen sich viele Leckereien zaubern – wie zum Beispiel dieser köstlich erfrischende Wassermelonen-Shake!

Für 4 Gläser brauchst du:

- ½-1 Wassermelone (je nach Größe)
- Zitronensaft
- Eiswürfel



UND SO GEHT'S:

1. Schneide zuerst die gekühlte Wassermelone in grobe Stücke und entferne die Kerne. Zur Deko kannst du vorher noch ein kleines Stück mit Schale beiseitelegen.

Tip: Du kannst die Melonenstücke auch kurz einfrieren, dann wird der Shake noch erfrischender!

2. Dann gibst du die Stücke zusammen mit einem Spritzer Zitronensaft und den Eiswürfeln in einen Mixer und pürierst alles gut durch. Alternativ kannst du die Eiswürfel auch ganz in den fertigen Shake geben.
3. Fertig ist der erfrischende Melonen-Shake!

Unser Buchtipp: Ferien mit Juli

Endlich Juli, endlich Ferien! Anna, Max, Juli und ich fahren auf den Ponyhof. Und zwar alleine – OHNE Eltern! Ich habe bereits eine Liste geschrieben, was wir an der Nordsee alles machen können. Aber leider habe ich die Liste OHNE Juli gemacht! Die mag nämlich kein Wasser. Und mit Ponys kommt sie offensichtlich auch nicht so gut klar ... Als wir dann auch noch eine Flaschenpost finden und Ärger mit einem echten Piraten kriegen, ist das Chaos PERFECT ...

